



schakelnieuws

NIEUWSBRIEF - WELZIJNSSCHAKELS VZW - JAARGANG 24 - NR 76 - Maart 2024 - P209822 - AFGIFTEKANTOOR GENT X

Week van de Vrijwilliger

Dag Welzijnsschakels! Fijn om terug te zijn met een nieuw Schakelnieuws! Deze editie staat volledig in het teken van de Week van de Vrijwilliger. Laat ons jullie in de bloemetjes zetten.



Welzijnsschakelgroepen verbinden ongelooflijk veel mensen met elkaar. We zien mensen met en zonder armoede-ervaring samenwerken. Het merendeel zet zich vrijwillig in voor diverse activiteiten, gedreven door een bezorgdheid voor anderen en het streven naar een warme samenleving. Deze brede waaier aan lokale initiatieven toont hoe wijdvertakt en divers armoede en sociale uitsluiting is.

*Wij willen jullie extra bedanken
Voor al de tijd, vaak zonder limieten
Voor al de energie en inzet, vaak onvermoeibaar
Voor al de motivatie, vaak zonder beperking
Voor al de gedrevenheid, met hart en ziel*

Geen sterke signalen over onrecht zonder jullie. Geen Welzijnsschakels zonder jou. Allen verschillend, maar samen in de strijd. Want SAMEN STERKT, altijd!

In deze editie van het Schakelnieuws zetten we jullie - de vrijwilligers - in de schijnwerpers door terug te blikken op de vele jaren vrijwilligerswerk, memorabele momenten vast te leggen en jullie eigen ervaringen te delen.

Dat het je mag inspireren.



An Bistmans

Mijn meest memorabel moment

“is het schrijven van een eigen meezinglied met het Samen Sterkt Koor. We hebben dit nummer zelfs opgenomen in de studio. De geweldige reacties zal ik nooit vergeten!”

Ria Hillen,
Samen Sterkt Koor



“is de aangrijpende voorstelling van de Kansendans. Als vrijwilliger besef ik nu nog meer dat je niet te snel mag oordelen en moet stilstaan bij ieders persoonlijk verhaal.”

Marleen Ameye,
Welzijnsschakel Oostkamp

“is ons toneelstuk ‘Voet Tussen De Deur’. De titel verwijst naar een vrijwilliger die letterlijk de voet tussen de deur stak om een eenzame vrouw uit haar isolement te halen. Nu is zij zelf ook vrijwilliger in onze Welzijnsschakel.”

Maxim De Jonge,
Welzijnsschakel
De Vrolijke Kring

“is het ontvangen van een plaket van de Lions Club, uit waardering voor onze inzet voor mensen in armoedesituaties.

Wat een prachtig compliment!”
Jack Van Trijp,
Welzijnsschakel
Olen



WANT, SAMEN STERKT!





Evolutie van vrijwilligerswerk bij Welzijnsschakels

Fino Tratsaert werkte 25 jaar lang als educatief medewerker in de regio West-Vlaanderen. Van 1 september 1994 tot 1 maart 2020 ondersteunde ze de vrijwilligers van Welzijnsschakels. Vandaag is ze zelf vrijwilliger in enkele Welzijnsschakels in Roeselare: t'Hope, t'Grachtje en t'Huis-werk. We vroegen haar hoe het vrijwilligerslandschap doorheen de jaren is veranderd.

Meer vrijwilligers met armoede-ervaring

Fino Tratsaert "Sinds 1994 is het aantal vrijwilligers enorm gegroeid. Als vrijwilligersgroep start je met een kleine kern. Eenmaal je een concrete werking uitbouwt, worden andere vrijwilligers betrokken. Ook krijgen steeds meer mensen met armoede-ervaring verantwoordelijkheid binnen vrijwilligersploegen, wat een heel waardevolle evolutie is. Vandaag zitten we aan meer dan 180 welzijnsschakelgroepen en meer dan 8.000 vrijwilligers met en zonder armoede-ervaring!"

Uitbreiding takenpakket

Tratsaert "In de loop der tijd werd het takenpakket van vrijwilligers steeds breder. Bij het opstarten van groepen legde ik hard de nadruk op ontmoeting. Hoewel sommige groepen later materiële hulp zoals tweedehandskleding of voedsel zijn gaan aanbieden, moet de focus blijven liggen op ontmoeting. Dat is onze prioriteit: mensen samenbrengen, verbinden en van daaruit versterken."

Betrokkenheid bij Welzijnsschakels vzw

Tratsaert "Daarnaast veranderde de manier waarop vrijwilligers betrokken worden bij Welzijnsschakels vzw. Voorheen spraken educatief medewerkers namens de vrijwilligers, maar later kregen vrijwilligers zelf een stem. Tijdens Groep Onder De Loep bijvoorbeeld deelden vrijwilligers welke thema's zij belangrijk vonden en welke ondersteuning ze nodig hadden. Zo'n bevestigingen helpen bij het ontwikkelen van de missie- en visietekst."

Denk je graag mee? Op onze Algemene Vergadering zoeken we manieren om welzijnsschakels beter te ondersteunen.

Diversiteit

Tratsaert "Tot slot zetten steeds meer vrijwilligersgroepen in op diversiteit, bijvoorbeeld door mensen met een migratieachtergrond te betrekken. Dit is een evolutie waar we nog volop in zitten. Ik geloof dat dit in de toekomst verder zal groeien, net zoals het betrekken van mensen met armoede-ervaring binnen vrijwilligersgroepen. Ik ben benieuwd wat de toekomst brengt."

Zit je met vragen rond diversiteit in jouw welzijnsschakel? Collega Lieven zoekt graag met jou naar een oplossing.



Benieuwd hoe andere welzijnsschakels uitdagingen aangaan? Kom langs op een subregionaal ontmoetingsmoment!

Contact met andere vrijwilligers

Tratsaert "Naarmate het aantal groepen toenam, organiseerden we basisvormingen en ontmoetingsavonden. Vrijwilligers deelden ervaringen en inspireerden elkaar. Dat contact is en blijft ontzettend interessant. Als je andere lokale werkingen ziet, voel je je niet meer alleen in de strijd tegen armoede. Je beseft dat er nog vrijwilligersgroepen zijn die even zot en gepassioneerd zijn."

Wat betekent vrijwilligerswerk voor jou?

Vrijwilligerswerk is ontzettend belangrijk, maar wat motiveert vrijwilligers eigenlijk? En wat maakt vrijwilligerswerk zo betekenisvol? We hebben het aan enkelen van onze Welzijnsschakelfamilie gevraagd.

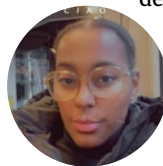
Luisterend oor: horen en gehoord worden

“Thuis kreeg ik de kans om verder te studeren, maar niet iedereen krijgt die kans. Daarom besliste ik na mijn pensioen iets voor de maatschappij terug te doen als vrijwilliger. Ik doe aan huiswerkbegeleiding en help ouders bij complexe documenten zoals de studietoelage. Ik leerde dankzij mijn vrijwilligerswerk anderen te laten praten. Mijn luisterend oor is gegroeid. Ik zeg altijd: geen goede maatschappij zonder vrijwilligers.”



Noëlla Van de Putte,
WZS Brakel-Lierde

“Dankzij Welzijnsschakels kan ik activiteiten doen met mijn vier kinderen ondanks mijn klein budget. Ik voel me begrepen en kan mezelf zijn. Hoewel ik alles goed kan uitleggen, heb ik moeite met hulp vragen. Mensen in een armoedesituatie hebben iemand nodig die hen op weg helpt en bij wie ze hun hart kunnen luchten, zoals de vrijwilligers van Welzijnsschakels. Tegen hen wil ik zeggen: blijf doen wat jullie doen. We hebben jullie nodig.”



Pamela De Carvalho,
WZS Lede

Talenten inzetten en ontwikkelen

“Al vanaf mijn jeugd doe ik aan vrijwilligerswerk. Nu, op mijn 80ste, ben ik nog steeds actief bij Welzijnsschakels. Voor mij is vrijwilligerswerk een levenshouding. Als je bepaalde dingen ziet in de maatschappij, dan wil je daar een positie in nemen. Het mooie is dat je dit samen met anderen doet, elk met zijn eigen talenten. Sommigen floreren in een creagroep, anderen zijn goed in gesprekken aangaan. Samen dragen we bij aan een mooiere maatschappij.”



Jos Ceysens,
WZS Tochtgenoten

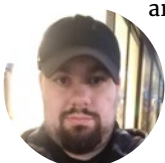
“Ik kan bij de vrijwilligers terecht voor alles. Ik voel mij hier goed. Ik voel mij hier veilig. Ik krijg hier het gevoel alsof ik bij mijn moeders ben, want als ik iets nodig heb, klop ik steeds bij hen aan. Ze geven me advies en helpen me mijn papieren in te vullen. Mijn taal is ook sterk verbeterd dankzij de vrijwilligers. Ik kan mijn Nederlands met hen oefenen. Ik leer nieuwe vaardigheden bij, leer nieuwe mensen kennen en kan een netwerk uitbouwen.”



Bouchra Boukadida,
WZS Brakel-Lierde

Helpende hand bieden en krijgen

“Als je in armoede belandt, moet je hard vechten om eruit te geraken. Als vrijwilligers dan hulp bieden, is dat een hele opluchting. Net daarom werd ik zelf ook vrijwilliger. Met mijn armoede-ervaring kan ik anderen concrete tips geven om obstakels te overwinnen. De vrijwilligers bij Welzijnsschakels zijn voor mij een buffer tussen arm en rijk: we ondersteunen mensen in armoedesituaties enerzijds en geven rijk inzicht in wat armoede is anderzijds. Samen gaan we de strijd tegen armoede aan.”



Johnny Vimaux,
WZS Ommekeer Erpe-Mere

“Ik kwam bij de welzijnsschakelgroep terecht als alleenstaande mama van vijf kinderen. Samen met enkele burens volgde ik activiteiten bij het Lichtpunt. Omdat ik opnieuw iets wou betekenen voor anderen, stelde ik me kandidaat voor het bestuur van Het Lichtpunt. Ik werd verkozen en dat betekent ontzettend veel voor mij. Na een moeilijke periode, ben ik blij dat ik toch die stap durfde zetten om terug onder de mensen te komen en me in te zetten voor anderen.”



Vicky De Bock,
WZS Het Lichtpunt Balen

Aanbod Ieders Stem Telt

Zondag 13 oktober zijn er gemeente- en provincieraadsverkiezingen. Omdat de opkomstplicht afgeschaft wordt, kiest iedereen zelf om wel of niet te stemmen. Mensen in kwetsbare posities zoals armoedesituaties dreigen thuis te blijven. **Ieders Stem Telt** wil mensen motiveren te gaan stemmen en biedt materiaal aan waarmee vrijwilligers lokaal aan de slag kunnen.

Wat bieden ze aan?

Ieders Stem Telt biedt op hun website lesmateriaal aan waarmee je zelf vormingen kan organiseren. Dit materiaal bevat duidelijke informatie om handvaten om mensen aan te moedigen bewust te gaan stemmen. Er zijn verschillende vormen:

- **'Politiek, niets mee te maken'**
toont waar politiek in het dagelijks leven zichtbaar is. Zo wordt duidelijk waarom het belangrijk is te gaan stemmen.
- **'Baas in België'**
legt uit wie er meespeelt in een democratie. Wie heeft invloed, en hoe groot is die? Wat zijn onze ervaringen en misschien vooroordelen?
- **'Hoe werkt onze democratie?'**
verklaart wat democratie en representatie betekent en hoe je als burger de democratie kan vormgeven.
- **'Hoe komen politieke beslissingen tot stand?'**
gebruikt een eenvoudig voorbeeld om de verschillende stappen van een politieke beslissing aan te duiden. In een tweede fase leer je dat invloeden van buitenaf roet in het eten kunnen gooien.
- **'Klare kijk op politieke partijen'**
legt aan de hand van thema's waar mensen van wakker liggen uit wat de ideologieën van verschillende partijen zijn en hoe ze van elkaar verschillen.

Bijkomend organiseert **Ieders Stem Telt** rond elk vormingspakket een online *'Train the trainer'* waarbij ervaren professionals je de vaardigheden en kennis aanleren.

Meer weten? Surf naar iedersstemtelt.be/werkvormen

Onze medewerkers



Bram Verbiest

Helpdesk & vrijwilligersbeleid
bram.verbiest@welzijnsschakels.be
0477 97 51 73



Caro Bridts

Ervaringsdeskundigheid & stem geven
caro.bridts@welzijnszorg.be
0495 25 15 98



Ella Peeters — tijdelijk afwezig

Participeren en leren
ella.peeters@welzijnsschakels.be
0472 22 19 04



Fleur van Dijk

Aanspreekpunt Antwerpen & Vlaams-Brabant
fleur.vandijk@welzijnsschakels.be
0473 31 02 35



Lieven De Pril

Diversiteit & missie- en visiegedreven werken
lieven.depril@welzijnsschakels.be
0494 34 15 73



Lut Vanden Buerie

Algemeen coördinator
lut.vandenbuerie@welzijnsschakels.be
0475 63 43 69



Marjan De Prins

Opstartende groepen & vrijwilligersbeleid
marjan.deprins@welzijnsschakels.be
0476 88 31 38



Mirjam Bonner — tijdelijk afwezig

Diversiteit & missie- en visiegedreven werken
mirjam.bonner@welzijnsschakels.be
0472 48 89 79



Rebecca Van Den Steen

De Kansendans
rebecca.vandensteen@welzijnsschakels.be



Valentine De Lannoy

Lokaal politiserend werken
valentine.delannoy@welzijnsschakels.be
0476 48 01 70



Yamina Berrezzeg

Lokaal politiserend werken
yamina.berrezzeg@welzijnsschakels.be
0473 31 21 19